

ROSMALEN EO 

FEBRUARI 2024 GRATIS MEENEMEN!  
[WWW.ROSMALENBRUIST.NL](http://WWW.ROSMALENBRUIST.NL)

# BRUIST



Vier de liefde tijdens  
**Valentijnsdag!**

Lees het interview met  
*Tobias Nierop*

**Markant Zonwering**  
is dé dealer uit  
Den Bosch in zonwering,  
rolluiken, veranda's  
en aanverwante  
productgroepen.



# Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenkliniek Maaspoort

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons kunt u onder andere terecht voor: cardiologie, chirurgie, dermatologie, laparoscopische sterilisaties, diagnostische beeldvorming, laboratoriumonderzoek en tandheelkunde. Zo krijgt ieder dier de beste zorg onder één dak.



Belgeren 1, Den Bosch  
073 - 641 65 78 | maaspoort@anicura.nl

[www.anicura.nl/maaspoort](http://www.anicura.nl/maaspoort)



## Een stralend gebit: Onze huisdieren hebben er baat bij!

Wanneer het gebit niet in goede staat verkeert, liggen gezondheidsproblemen op de loer. Naast dat een slecht gebit gevoelig en pijnlijk is, breng je de gezondheid van je huisdier in gevaar.

Bepaalde bacteriën zullen via de mondholte de bloedbaan bereiken, wat zorgt voor een verhoogd risico op hartproblemen, gewrichtsontstekingen en ontstekingen op andere plekken in het lichaam. Om de gezondheid van het gebit op peil te krijgen, biedt een gebitsreiniging voor honden en katten een oplossing! Wanneer is een gebitsreiniging nodig?

### GEBIT VAN UW HOND

Om het gebit gezond te houden kan tandplak weggeschuurd worden met behulp van harde hondenbrokken, kauwspeeltjes, kauwsnacks en tandenpoetsen. Wanneer tandplak tandsteen wordt, is het tijd voor een gebitsbehandeling bij de dierenarts. Andere veel voorkomende gebitsproblemen bij honden zijn:

- **Geelbruine verkleuring van de tanden:** beginnende tandplak is nauwelijks zichtbaar met het blote oog. Als het niet verwijderd wordt met poetsen, geven tandplak en tandsteen een geelbruine verkleuring van de tanden.
- **Stinken uit de bek:** beginnende of gevorderde ontstekingen in het tandvlees of steunweefsel rondom de tand als gevolg van tandsteen en tandplak veroorzaken een vieze geur uit de bek.
- **Rood gezwollen tandvlees:** gevorderde tandvleesontsteking (gingivitis) is ook te herkennen aan rood tandvlees dat bij aanraking snel gaat bloeden.
- **Terugtrekkend tandvlees,** loszittende tanden of zelfs uitval van tanden: bij

vergevorderde tandvleesontsteking met uitbreiding naar gebit ondersteunende weefsels (parodontitis) kan het tandvlees en uiteindelijk de tand zelf ernstig aangetast worden.

### GEBIT VAN UW KAT

85 tot 95 procent van alle katten ouder dan twee jaar heeft last van gebitsproblemen. Goede gebitsverzorging bestaat uit kattenbrokken, gebitsverzorgende snacks en tandenpoetsen. Deze producten zorgen er voor dat tandplak weg wordt geschuurd. Katten zijn meesters in het verbergen van pijn, zo ook wanneer tandsteen en een ontsteking zorgen ervoor dat een pijnlijk gebit. Wanneer je gebitsproblemen negeert, worden de problemen steeds erger. Veel voorkomende gebitsproblemen waar je de dierenarts voor opzoekt zijn:

- Het kantelen van het hoofd bij kauwen of helemaal niet meer kauwen (schrokken);
- Knoeien met voer/brokjes;
- Meer in fases eten, sneller stoppen met eten tijdens een maaltijd;
- Lusteloos gedrag;
- Geen koud water meer willen drinken;
- Niet voldoende eten;
- Kauwbewegingen maken bij aanraking van het gebit of de kop;
- Afvallen;
- Uit de bek stinken.

**Heeft u een vraag over het gebit van uw huisdier, of twijfelt u of een gebitscontrole nodig is? Neem vooral contact met ons op.**

COLUMN/ANICURA

*Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.*

*Theo*

*Top mensen met hart voor dieren.*

*Jos*

*Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Wijes heel goed waarover ze praten, erg professioneel.*

*Merlin*

*Goede medische hulp voor onze dierbaarste huisgenoten.*

*Martijn*

scan de QR-code en maak online uw afspraak





Fongers. Een echt Hollands fietsmerk dat haar oorsprong vindt in Groningen. Fongers was vanaf 1884 gevestigd aan de Hereweg in Groningen en pionier in de ontwikkeling van de klassieke Nederlandse toerfiets. Fongers legde zich vanaf 1884 toe op de fabricage van hoogwaardige rijwielen, die zeker in de jaren tot 1910 alleen waren weggelegd voor de koopkrachtige bovenlaag van de bevolking. Het bedrijf ontwikkelde een eigen productenlijn met veel specifieke details. Zo introduceerde het merk een eigen velgremstangensysteem en een Fongers stuurstop. De onverminderde keuze voor kwaliteit en duurzaamheid van alle Fongers modellen maakt dit merk ongekend populair binnen Nederland en België. Inmiddels is Fongers gevestigd aan de Gompensstraat in Waalwijk, waar de drang naar het leveren van een kwalitatief hoogwaardige fiets voor een eerlijke prijs onverminderd groot is.



# FONGERS. Een oerhollands fietsmerk met meer dan 80 verschillende e-bikes!

NUEVO Motinova Plus Disc



FONGERS®  
Distributed by Matrabike

## Nuevo FM

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 7 naafversnelling



Vanaf:

€ 1499,-



## Fongers Basic LCD

- LCD Display met 5 ondersteuningsstanden
- Maximaal 150 km actieradius
- Shimano Nexus 3 naafversnelling



Vanaf:

€ 999,-



## Fongers RTR

- Hydraulische schijfremmen
- Maximaal 150 km actieradius
- 7 Shimano versnellingen



Vanaf:

€ 1699,-



★ Trustpilot



TrustScore 4.7  
4.480 reviews

### Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompensstraat 21, 5145 RM Waalwijk,  
Nederland. Tel. 0416-342012

### Matrabike Sint-Martens - Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint Martens  
Latem, België. Tel. 038880990

### Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet  
(gemeente Rumst), België.  
Tel. 038880990



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

**matrabike**  
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?  
Stuur dan een email naar:  
[klantenservice@matrabike.nl](mailto:klantenservice@matrabike.nl)

Kijk voor uw FONGERS fiets op:  
[www.matrabike.nl](http://www.matrabike.nl)





10



16



26



14



28

Foto: Kiki Heus



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl  
f nederlandbruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist 076-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Frans Pijnenburg  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/rosmalenbruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Rosmalen Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 35 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



Foto: Ron Eskens  
soowpictures.nl

# Bruisende lezer,

Februari is dé maand van de liefde. Heel leuk als je een relatie hebt of (stiekem) verliefd bent, maar voor de singles kan het wat gevoeliger liggen. Veel van hen zouden graag zelf ook een leuke partner vinden. Maar... waar vind je die? Online natuurlijk! Verderop in deze nieuwste editie van Bruist geven we daarom een aantal tips om je online datingprofiel een boost te geven.

En als je dan eenmaal een match hebt gescoord – of je al bestaande liefde wilt vieren – is het wel zo leuk om samen op date te gaan. Nu kun je natuurlijk de kroeg induiken of een hapje gaan eten, maar minstens even leuk is het om samen naar een voorstelling te gaan. Onze tip van deze maand: 14 de musical! We spraken met hoofdrolspeler Tobias Nierop die in deze bijzondere musical meerdere keren per week de rol van Johan Cruijff vertolkt.

Ben je niet zo'n liefhebber van musicals, maar wil je je geliefde of (blind) date deze maand wel verrassen? Blader dan snel verder, lees de verhalen van onze bruisende ondernemers en laat je inspireren.

**Lea en Marcel Bossers**



**Adverteren?**

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel **076-7115340**.

# Inhoud

# Alles wat je moet weten *over online daten*

Online daten heeft de romantische horizon verbreed en is nu een populaire manier geworden om verbindingen aan te gaan. Met talloze platforms beschikbaar kunnen mensen over de hele wereld nu potentiële partners ontmoeten met vergelijkbare interesses en doelen. Door middel van de volgende tips creëer je een aantrekkelijk profiel waarmee je beslist opvalt te midden van de duizenden mensen die op zoek zijn naar liefde.

**EEN AANTREKKELIJKE FOTO** Het klinkt misschien voor de hand liggend, maar voor een kwart van de online singles is de gekozen foto het belangrijkste aspect van iemands profiel. Een aantrekkelijke foto met een goed zichtbaar gezicht en een glimlach doet wonderen. Een lachend gezicht oogt niet alleen aantrekkelijker, maar moedigt ook andere singles aan om contact te zoeken.

**DE WAARDE VAN TEKST** Een zelfbeschrijving blijft een uitdagende taak bij het invullen van je online profiel. Tip: houd het kort en bondig. Vertel over je interesses, ambities en ultieme dromen; deze onthullen vaak meer dan algemene termen als enthousiast en spontaan.

**MIJN NAAM IS...** Veel datingsites worden bevolkt door Barts en Sofies, waarbij gebruikers vaak hun echte naam als gebruikersnaam kiezen. Wil je opvallen, kies dan voor een grappige en makkelijk te onthouden naam die iets zegt over je hobby of persoonlijkheid. Je echte naam komt later wel.

**DIT BEN IK, ECHT!** Op elke datingsite moet je vragen beantwoorden over zaken als je lengte, gewicht, oog- en haarkleur, levensstijl en gezinssituatie. Belangrijk is dat je eerlijk bent op je datingprofiel. Met liegen verspil je andermans tijd en het komt onfantsoenlijk over.

**Wil jij meer tips om een partner te vinden?** Op [www.nederlandbruiist.nl](http://www.nederlandbruiist.nl) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



De ondernemer ontzorgen,  
die uitdaging neem ik graag  
met beide handen aan.

Met als doel de kostbare ondernemerstijd  
vrij te maken door de administratieve en  
fiscale taken (deels) over te nemen.

**Kan je wel wat hulp of advies gebruiken?**  
Laten we even bellen: 06-52673345



Marisca van Gent



Op zoek naar  
een betaalbare  
boekhouder?  
Laten we even  
bellen!

# Op mij kan je rekenen!

‘Leuker kunnen we het niet maken, wel makkelijker.’  
De slogan van de Belastingdienst, we kennen hem allemaal.  
Hoe ‘makkelijk’ de Belastingdienst het ook wil maken, het is  
niet leuk en het is zeker niet zo makkelijk.

Aan het begin van het voorjaar valt de welbekende blauwe envelop weer  
op de mat. Het is weer tijd om aangifte te doen. Alles is ingevuld, maar je  
moet het wel nog even controleren. Controleren? Dat blijft lastig, want je  
hebt geen idee waar je naar moet kijken. En dat is niet zo gek, want ook de  
belastingregels worden continu gewijzigd en uiteindelijk wordt het er dan  
toch niet makkelijker op.

**Is dit bij jou nu ook het geval?** De Brabantse Boekhouder kan je hierbij helpen.

**Als particulier kun je onder meer bij mij terecht voor:**

- Aangifte inkomstenbelasting
- Verzoeken voorlopige teruggave
- Erfbelasting en schenkingsrecht
- Alle fiscale vragen
- Bezwaar- en beroepschriften
- Aanvragen/wijzigingen van de toeslagen

**Ik neem het graag uit handen, zodat  
jij kunt doen wat je het liefste doet.**

 **De  
Brabantse  
Boekhouder**

Ik werk samen met  
specialisten uit  
verschillende  
disciplines. Hierdoor  
ben je nog meer  
verzekerd van de juiste  
kwaliteit en zorg die je  
van een boekhouder  
mag verwachten.

**De Brabantse Boekhouder  
is vooral gericht op:**

- Zzp, eenmanszaak en vof
- Particulieren

---

*‘Wat een fijne  
boekhoudster, lekker  
duidelijk in Jip en Janneke  
taal en niet van  
die moeilijke woorden.’  
M. de man - Aarts*

---

Vutter 9a  
Den Bosch | 06-52673345  
info@debrabantseboekhouder.nl  
www.debrabantseboekhouder.nl



## BLOEMENPRACHT VOOR VALENTIJN

Bij Topbloemen.nl bestel je moeiteloos de meest prachtige boeketten. Voor Valentijnsdag verras je jouw geliefde met een schitterende bos rode rozen. Je hebt zelfs de mogelijkheid om vanaf slechts 10 stuks het boeket naar wens samen te stellen. Ontdek vandaag nog het uitgebreide assortiment en maak elke gelegenheid onvergetelijk!

[www.topbloemen.nl](http://www.topbloemen.nl)



## PRINGLES

Pringles heeft de vertrouwde koker vernieuwd met een papieren bodem in plaats van metaal. De 165-grams koker bestaat nu voor 90% uit papier en is recyclebaar. Na gebruik kan de verpakking in de papierbak worden gedeponeerd. De nieuwe look sluit aan bij de recyclebare verpakking. De smaak blijft onveranderd goed en deze stap is belangrijk voor Pringles in het behalen van duurzaamheidsdoelen.

[www.pringles.com](http://www.pringles.com)

## HALLMARK VALENTIJN

Stuur een ander iets liefs met dit hartvormige doosje met daarin een smakelijk chocoladehart! Leuk voor Valentijnsdag, om te bedanken, te feliciteren of een hart onder de riem te steken. Extra attent dankzij het persoonlijke kaartje dat ze voor je meesturen met dit cadeautje. Wie verras jij? [www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)



## KENWOOD KEUKENMACHINE

De Kenwood MultiPro Go maakt koken eenvoudig en plezierig met diverse functies zoals hakken, snijden, raspen, pureren en deeg kneden. Deze compacte en gebruiksvriendelijke foodprocessor is verkrijgbaar in twee kleuren en is een must-have voor elke thuischef, beoordeeld als 'beste koop' en 'beste uit de test' door de Consumentenbond in de categorie foodprocessors.

[www.kenwoodworld.com](http://www.kenwoodworld.com)



# Het mooiste avontuur is *liefde!*



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.nederlandbruist.nl/lezersacties](http://www.nederlandbruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.



## TOSKANI AMPULLEN

De Vitaflash Ampullen geven een doffe huid direct een natuurlijke glans. Het diepgaande effect is meteen zichtbaar, waardoor ze ideaal zijn voor speciale gelegenheden. Gevuld met vitamine C, elastine, collageen en plantaardige tensor, bevorderen ze een liftend effect op de huid.

[www.toskani.nl](http://www.toskani.nl)

## INNOVATIEVE FOUNDATIONSPRAY VAN THAT'SO

Face Up, een innovatieve foundationspray aan te brengen met een make-up kwast, creëert een prachtige en egale glowy teint met een filtereffect op het gezicht. Het vermindert zichtbaarheid van onvolkomenheden en bevordert een heldere, uniforme look. Beschikbaar in Perfect, Light, Medium, Dark en Extra Dark Nude, won het onlangs de Best Innovation Make Up 2023 award. 75 ml, € 38,-, [www.thatso.nl](http://www.thatso.nl)



## LEZERSACTIE\* Maak kans op het boek van Lisa Staal

De mannen van Staal is een boek dat je in één adem uitleest. Het is grappig, herkenbaar, inspirerend en leerzaam. Staal evolueert van een pleaser in bed tot een sterke, liefdevolle, onafhankelijke vrouw die anderen begeleidt naar een gelukkig liefdesleven.

[www.lisastaal.nl](http://www.lisastaal.nl) TAG #STAAL







Voor een  
mooie  
glimlach!



VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me  
op mijn gemak voel!

Tandarts

**STEENBERGEN**

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | oss@tandarts-steenbergen.nl  
Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | tilburg@tandarts-steenbergen.nl

www.tandarts-steenbergen.nl |  tandartssteenbergen

16

DITJES/DATJES

De oorsprong van **Valentijnsdag**  
gaat terug naar het oude Rome, waar het werd  
gevierd ter ere van **Juno**, de godin van  
huwelijk en vruchtbaarheid.

Studies suggereren dat paren die elkaar **online**  
ontmoeten gemiddeld **18,5 dagen**  
communiceren voordat ze elkaar  
voor het eerst in persoon zien.

In **sommige culturen** wordt geloofd  
dat **vogels** op 14 februari beginnen  
te paren, wat de romantische associatie  
van de dag versterkt.

De eerste gedrukte **Valentijnskaart**  
dateert uit de 18e eeuw.

In Japan geven vrouwen op 14 februari  
**chocolade** aan mannen op, terwijl mannen  
op 14 maart geschenken teruggeven.



17

# Scheiden zonder gedoe

Regelmatig krijg ik mensen aan de telefoon die aangeven dat ze willen scheiden, maar dan wel zonder gedoe en in vriendschap. Een mooi uitgangspunt voor een scheiding, zeker als er ook nog kinderen in het spel zijn. Immers je neemt afscheid van elkaar als partners, maar je blijft altijd verbonden met de andere ouder. Ondanks dit mooie voornemen, blijkt het soms wel lastig te zijn om zonder gedoe uit elkaar te gaan. Bezittingen en schulden moeten worden verdeeld. Er wordt gekeken naar de woonwensen, en nog veel meer.



Het vraagt wat om zonder gedoe uit elkaar te gaan. Zoals bij deze mensen die ik mocht begeleiden tijdens hun scheiding. Voor het gemak noem ik ze even Tim en Sofia. Zij hadden contact met mij gezocht. We maakten een afspraak voor een kennismakingsgesprek. Dit is altijd vrijblijvend en er zijn geen kosten aan verbonden. De belangrijkste vraag is dan eigenlijk of het klikt. Als mediator word je intens in het leven van de beide partijen betrokken, belangrijke vraagstukken komen aan het licht en niet zelden gaat het over de invulling van je verdere leven. Mooie, maar wel intense gesprekken.

Zo ook dus bij Tim en Sofia. Sofia heeft het besluit genomen om uit elkaar te gaan. Voor Tim een verrassing. Hij had het eerst in laten dalen voordat hij verdere stappen wilde ondernemen. Uiteindelijk

maakten we een afspraak voor een kennismaking. Tijdens een kennismaking kijk ik als mediator naar de wensen van het stel en we maken uitgebreid kennis. Om dit life event in goede banen te leiden is het belangrijk dat het klikt tussen alle partijen. Zitten we op dezelfde lijn, spreken we dezelfde taal en raar maar waar, klopt de humor aan beide kanten. Tijdens ons kennismakingsgesprek kwam de beslissing van Sofia ter sprake. Tim vertelde over de impact die deze beslissing had op zijn leven. Hoe hij zich daarbij voelde. Tegelijkertijd gaf hij aan dat Sofia zijn maatje is en dat ze dat blijft. Dat hij het fijn zou vinden als ze onderdeel zou blijven van zijn leven. Ze hadden immers ook zulke mooie tijden meegemaakt en samen twee prachtige (inmiddels volwassen) kinderen gekregen.

We hadden mooie gesprekken, en eigenlijk hele gezellige avonden. Ze gingen nog met

elkaar naar bepaalde markten en ondernamen nog tochten. Sofia zei, hij is niet meer mijn partner maar wel een goede vriend. Iemand bij wie ik graag in de buurt wil zijn, maar niet meer samen een bed mee wil delen.

Een van de uitgangspunten bij hun scheiding was dat Tim het huis over kon nemen van Sofia en dat zij met dat geld en de afkoop van de partneralimentatie en het grootste deel van hun spaargeld een eigen plek kon vinden. Een eigen huisje kon kopen. Een plek waar zij een nieuw leven kon starten, een nieuw leven met rust en ruimte. Iets wat ze niet meer kon vinden bij Tim. De inmiddels volwassen kinderen (studerend) bleven dan bij Tim zodat zij hun studie af konden ronden.

Nadat we de kwestie over de woonwensen hadden afgerond, kwamen we op de inboedel. Als voorbeeld gaf ik aan wie bijvoorbeeld de pannen krijgt. Hierop stond Tim op, trok een la open en zei: "hoeveel pannen wil je hebben, we hebben er hier minstens 20, daarnaast nog 3 airfryers, dus dat komt wel goed qua verdelen."

Ze zijn er goed uitgekomen. Ze hadden de wil om ervoor te zorgen dat ze samen na de scheiding ieder verder kunnen. Zowel financieel als qua woonwensen. Dat is gelukt. Gelukt omdat ze samen gekeken hebben naar wat het beste was voor elkaar, wat hadden zij nodig om verder te gaan na de scheiding.

Geen rancune, alleen het beste willen voor elkaar. Kan dat, zul je je afvragen. Ja dat kan. Het is niet voor iedereen weggelegd. Het vraagt veel van jou als persoon, zeker als een scheiding niet jouw keuze is. Het vraagt van je of je die ander los wil en kan laten. Het vraagt van je of je de belangen van de ander net zo belangrijk vindt als die van jezelf. Het vraagt van je of je naar die ander wil luisteren. Open wil staan voor wat hij of zij wil. Het vraagt van je

of je er het beste van wil maken, ook al is het niet jouw eigen keuze. Kortom, het vraagt veel van beide partijen. Mijn rol als mediator bestaat dan ook uit het uitzoeken van de consequenties van de keuzes die zij willen maken. Kijken of de afspraken juridisch gezien kloppen of dat het misschien anders moet worden vormgegeven. Maar alles naar de wens van Tim en Sofia. Het is tenslotte hun scheiding en zij willen daar samen respectvol vorm aan geven. Het was namelijk niet alleen kommer en kwel. Zij hebben samen twee prachtige kinderen waar ze trots op zijn, ze hebben mooie herinneringen met elkaar.

Alleen het boek was uit, en er was geen epiloog.

Inmiddels zijn we een paar maanden verder. Ik ontving een appje van Sofie. Ze had een huis gevonden en gekocht. Het leven na de scheiding en het wennen aan het los zijn van elkaar kon beginnen. Ik wens ze alle geluk toe.

**Wil je meer weten over Scheiden zonder gedoe, neem dan eens vrijblijvend contact met mij op via 06-21326521 of [petrakeller@zorgzaamscheiden.nl](mailto:petrakeller@zorgzaamscheiden.nl).**



Zorgzaam Scheiden - Regio Den Bosch / Veghel  
06-21326521 • Eigenaar: Petra Keller

**Ga voor meer info of het plannen van een kennismakingsgesprek naar: [www.zorgzaamscheiden.nl](http://www.zorgzaamscheiden.nl)**







U bent van harte welkom bij ons in de winkel of op de website om kennis te maken met het assortiment.



Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71  
www.juwelierschute.nl | Juwelier Schute | juwelierschute

## Een leven lang genieten ...

Fjory sieraden worden in Nederland met de hand vervaardigd.  
Deze sieraden zijn opgebouwd uit 14 karaat goud waar in een later stadium een kern van de hoogste kwaliteit zilver aan is toegevoegd. Deze bijzondere samenstelling zorgt voor een sieraad dat sterk is en nagenoeg niet kan deuken. Van een Fjory sieraad kunt u dan ook een leven lang genieten.

Bij ons in de winkel kunt u zien dat de in moderne stijl uitgevoerde Fjory sieraden verkrijgbaar zijn in geel-, wit-, en/of roségoud en bovendien zowel in een ovale als in een vierkante uitvoering.  
Deze eigentijdse sieraden laten zich dan ook makkelijk combineren.



*Sinds 1956*  
**Juwelier** **Schute**



# Kleuren die u laten stralen!



In deze editie van Bruist willen wij u laten weten dat wij gespecialiseerd zijn in kleur. Wij geven niet zomaar een kleuradvies aan onze klanten, hier is de nodige kennis aan vooraf gegaan. Veel vrouwen gebruiken een kleur die hen minder mooi uit laat komen. Niet alleen als het gaat om het haar, maar ook met betrekking tot hun make-up en kleding.

**Bij Joy's For Hair kunnen wij u een op maat gemaakt kleuradvies geven.** Denk hierbij aan de kleuren die u het meest laten stralen, de huidskleur het mooiste uit laten komen en uw ogen doen sprankelen. Kleur doet veel voor u, wij zijn onszelf hier al van bewust en delen graag onze kennis met u. Door kleurstalen voor uw gelaat te houden kunnen wij u laten zien met welke kleuren u het beste kunt gaan werken en u weer kunnen laten stralen. Ook nieuwsgierig geworden of u een zomer-, lente-, herfst- of wintertype bent?

***Maak dan snel een afspraak bij ons in de salon.***



Eigenaresse: Joyce van Overdijk-Trum  
Erasmusstraat 11 's-Hertogenbosch | 073 614 83 12  
info@joysforhair.nl | [www.joysforhair.nl](http://www.joysforhair.nl)

# DAGJE UIT HET NEDERLANDS IJSBEELDEN FESTIVAL



De beste ijskunstenaars ter wereld zijn tot en met 25 februari te vinden in Zwolle tijdens Het Nederlands Ijsbeelden Festival. In een grote vrieshal gaan ze aan de slag met 350.000 kilo ijs en 250.000 kilo sneeuw, waarmee zij een magische wereld van sneeuw- en ijssculpturen tot wel zes meter hoog bouwen. Om het aantal bezoekers van het Ijsbeelden Festival goed te reguleren, wordt er gebruikgemaakt van tijdsloten. Bij het bestellen van de tickets kies je zelf het tijdslot waarin je wilt binnenkomen. Hoelang je vervolgens in de vrieshal blijft, mag je helemaal zelf bepalen. **Kijk voor meer info op [www.ijsbeelden.nl](http://www.ijsbeelden.nl).**

# FILMPJE KIJKEN POOR THINGS

Poor Things vertelt het ongelofelijke verhaal van Bella Baxter, een jonge vrouw die weer tot leven is gewekt door de briljante en onorthodoxe wetenschapper Dr. Godwin Baxter. Bella leeft een beschermd bestaan bij Baxter en is heel leergierig. Ze is hongerig naar kennis over de wereld die ze mist en gaat er daarom vandoor met Duncan Wedderburn, een gladde en losbandige advocaat. Ze beleven een wervelend avontuur over de hele wereld. Bella groeit standvastig in haar doel om op te staan voor gelijkheid en bevrijding. **POOR THINGS is vanaf 8 februari te zien in de bioscoop.**



BINNEN/BUITEN

# BOEKJE LEZEN MURAT ISIK



Zomer 2001. Metin Mutlu gaat internationaal strafrecht studeren in San Francisco, maar het idee dat hij de rest van zijn leven zal slijten als jurist benaauwt hem. Hij stort zich daarom vol op het keuzevak Creative Writing, waar hij de mysterieuze Joan Springfield ontmoet, een briljante doch getroebleerde studente voor wie hij als een blok valt. Zijn nieuwe vrije leven lijkt Metin goed af te gaan. Totdat onaangename ontwikkelingen in San Francisco én op het familiefront zijn verblijf in een heel ander licht plaatsen. **IN DE MIST VAN GOLDEN GATE PARK is vanaf 27 februari verkrijgbaar.**

It's Time To Be  
The Real You  
Joy's For Hair!



# Mario's Vloeren

## The Art of Flooring

Mario's Vloeren is een ervaren bedrijf op het gebied van stofferen.

Dé specialist voor al uw pvc-, tapijt- en marmoleumvloeren, raamdecoratie en behang.

Ook voor het plaatsen van trapbekleding bent u bij Mario's Vloeren aan het juiste adres. Onze jarenlange ervaring en volledige inzet zorgen ervoor dat u altijd gegarandeerd bent van een perfect, prachtig en duurzaam resultaat.



### BEZOEK ONZE SHOWROOM

Kerkwijk 87a, Berlicum  
073-785 5591

mariosvloeren@outlook.com

Meer zien?

[WWW.MARIOSVLOEREN.NL](http://WWW.MARIOSVLOEREN.NL)



## Een warme, huiselijke uitstraling

Een tapijtvloer is een duurzame oplossing en eenvoudig te onderhouden. Door de vele mogelijkheden is er altijd een kleur en stijl die bij uw interieur past. Een tapijtvloer is ideaal voor in uw woonkamer of slaapkamers. Het tapijt bij Mario's Vloeren is van hoge kwaliteit en is verkrijgbaar van klassiek tot modern. Of het nu gaat om een kinderkamer of woonkamer, voor elke ruimte hebben we een passende tapijtvloer.

**Nieuwsgierig naar wat er allemaal mogelijk is in uw huis?**



**Bezoek onze showroom! Wij helpen u graag met een passend advies.**

# Van inspiratie naar sfeer in huis

PVC VLOEREN

VLOERBEDEKKING

RAAMDECORATIE

TRAPBEKLEDING

BEHANG

Heb je de behoefte om het helemaal anders te gaan doen? Bewuster, gezonder en actiever door het leven gaan?

Misschien zijn er nog wat extra kilo's blijven plakken afgelopen jaar of je wilt meer inzicht krijgen in je voedingspatroon en je hebt een extra steuntje in de rug nodig...



Vanda Oliveira



Kerkstraat 3/3A, Nuland  
06-21982379



www.gewoonlyvanda.nl  
f gewoonlyvanda

# TIME FOR NEW BEGINNINGS@ GEWOON VANDA!

## Februari, frisse start!

Ben je na alle feestdagen klaar met dat binnen zitten en wil je voorkomen dat je in een winterdipje terecht komt? Zijn er misschien wat kilo's blijven plakken van al dat lekkers waarvan je afscheid wilt nemen? Of is 2024 misschien wel het jaar waarin je het ineens heel anders gaat doen en voor een nieuwe betere versie van jezelf gaat?

## TOP! Dan heeft Gewoon Vanda een hele mooie voorjaarsactie voor jou!

### 10 X PERSONAL TRAINING

- 10 x personal training outside (60 min per sessie)
- 1 x uitgebreid intakegesprek (meten, wegen en doelstelling)
- 1 x tussenmeting (na 5de sessie meting, weging en doelen bespreken)
- 1 x eindevaluatie gesprek, inclusief laatste meting
- Voedingstips en advies
- Trainen op een tijdstip dat voor jou uitkomt



Dit allemaal voor maar € 299,99,-

Opgeven kan de hele maand februari. Startdata: Maand februari (data in overleg)

**Ben jij klaar voor om voor jezelf te gaan kiezen?  
Grijp dan je kans!**

**GET OUT OF YOUR COMFORTZONE  
AND LET'S DO THIS TOGETHER!**

Geef je op via het contactformulier op mijn website: [www.gewoonlyvanda.nl](http://www.gewoonlyvanda.nl)

Je mag ook mailen naar: [info@gewoonlyvanda.nl](mailto:info@gewoonlyvanda.nl) Of bel voor meer info: 06-21982379

VERMELD JE KORTINGSCODE: PersonalTraining2024



Ester van den Bogaert houdt van reizen en heeft al verschillende functies binnen de reisbranche bekleed, onder andere bij een touroperator en een luchtvaartmaatschappij. Sinds enkele jaren is ze actief als persoonlijk reisadviseur en helpt ze mensen om hun droomreis werkelijkheid te laten worden.

#### Voordelen van via mij boeken:

- je krijgt snel antwoord
- je hebt één vast aanspreekpunt
- persoonlijke service
- Personal Touch Travel is aangesloten bij ANVR / SGR / Calamiteitenfonds

Ester van den Bogaert

06-13302640

[ester.vandenbogaert@persontouchtravel.nl](mailto:ester.vandenbogaert@persontouchtravel.nl)  
[www.persontouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert](http://www.persontouchtravel.nl/ester-van-den-bogaert)



## BETOVEREND WEST-CANADA

Eén van de mooiste bestemmingen waar ik ooit geweest ben, is voor mij nog steeds het westen van Canada. Blauwgroene meren, woeste watervallen, wilde dieren, de imposante berggebieden en het relaxte Vancouver. Tijdens een rondreis kom je het allemaal tegen!



#### Vancouver Island

Maak per ferry de oversteek naar Vancouver Island, dat bekendstaat om zijn afwisselende en prachtige natuur. Je vindt hier onder andere het Pacific Rim National Park met regenwoud, zandstranden en rotskusten. Ook voor excursies om walvissen en/of bruine beren te spotten is Vancouver Island een ideale locatie.

#### Rocky Mountains

Persoonlijk vond ik het Canadese deel van de Rocky Mountains het meest indrukwekkende deel van onze reis. De enorme bergen, schitterende meren en de natuur zijn zo overweldigend, dat je continu denkt: mooier kan het niet worden. En toch was dat steeds opnieuw wel weer het geval!



GEEN  
EXTRA KOSTEN,  
WEL MEER  
SERVICE!

Wil je meer weten over reizen in het westen van Canada? Ik help je graag met het uitstippelen en boeken van je droomreis.



## *Tobias Nierop is Johan Cruyff in 14 de musical:* ‘Het spelen van een hoofdrol is net topsport’

Tobias Nierop vertolkte al ruim driehonderd keer de rol van Johan Cruyff in *14 de musical*. Ook in 2024 kruipt de acteur in de huid van de Nederlandse topvoetballer. “De rol van Cruyff kan ik inmiddels dromen, maar keer op keer blijft het bijzonder om iemand te spelen die zoveel voor mensen heeft betekend.”

Tobias heeft zelf niet op hoog niveau gevoetbald en is ook niet de grootste voetbalfan, maar hij is Cruyff in de loop der jaren wel gaan volgen. Waarom? Vanwege zijn uitspraken. “Ik ken zijn uitspraken bijna allemaal. De meest bijzondere vind ik ‘Voetballen is heel simpel, maar het moeilijkste wat er is, is simpel voetballen’.”

**EVALUEREN** De 35-jarige acteur staat meerdere keren per week op het podium. In het weekend zelfs twee keer per dag. “Ik blijf zo wel lekker in het ritme, want als ik even een pauze heb gehad, moet ik er toch weer inkomen. Na iedere voorstelling evalueer ik. De ene voorstelling is de andere namelijk niet.”

Tobias probeert ook de actualiteit op een creatieve manier in de musical te verwerken. “Ajax presteerde

in november 2023 bijvoorbeeld buitengewoon slecht. Ze stonden zelfs laatste. Ik stelde mijzelf als Cruyff en Ajax kwetsbaar op. Dat is iets wat normaal niet bij het imago van Cruyff of Ajax past, maar ik vond dat het moest. Dat kon het publiek wel waarderen.”

**TOPSPORT** Tobias merkt dat er soms lacherig wordt gedaan over het vertolken van de hoofdrol in een musical. “Het spelen van een hoofdrol is net topsport. Ik let heel goed op mijn voeding, conditie en rust. Ik ga laat naar bed, maar sta uitgerust én vroeg op. Ik ben ook op tijd in het theater. Voorbereiding is alles”, sluit Tobias af.

*14 de musical is nog t/m 6 juli te zien in het AFAS Theater in Leusden. Kijk voor de speellijst op Theater.nl.*

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**



# Uw woonstijl, uw droomstijl

Men zegt dat slaap en gezondheid bij elkaar horen. Heb je eenmaal in een goed bed geslapen, dan herken je het verschil. Bij Viking Beds of Sweden hebben we dan ook een belangrijke missie: bedden bouwen die bijdragen aan een gezonde nachtrust en dromen laten uitkomen.



Sirius Adjustable



Birka Premium Continental



*Zweeds design op zijn best!*



Werken bij de leukste  
kinderopvang van  
Noord-Brabant?



Heb jij zin om bij de leukste  
kinderopvang van Nederland te  
werken en onze baby's, peuters,  
kleuters, basisschoolleerlingen en  
tieners te helpen om al spelend  
hun talenten aan te boren en het  
beste uit zichzelf te halen?

**Solliciteer dan bij Kinderopvang  
Onder de Pannen in Vught!**

Kinderopvang Onder de Pannen Vught  
06-10181030  
[www.kinderopvangonderdepannen.net](http://www.kinderopvangonderdepannen.net)

# Gezocht!

## Pedagogisch medewerker

27 uur (minder uren of alleen BSO is ook mogelijk)

Voor uitbreiding van ons gezellige team is Kinderopvang Onder de Pannen op zoek naar een pedagogisch medewerker die actief, energiek, enthousiast, ondernemend en lief is. Die pedagogische beroepskracht waar de kinderen zich bij thuis voelen en waar de ouders alleen maar enthousiaste verhalen over horen vanuit de kinderen. Ga jij de uitdaging aan om onze baby's en peuters te helpen om al spelend hun talenten aan te boren en het beste uit zichzelf te halen? Solliciteer dan bij Kinderopvang Onder de Pannen in Vught!

Als pedagogisch medewerkster bij Kinderopvang Onder de Pannen zorg je samen met collega's voor een veilige en uitdagende omgeving waar kinderen zich blij en vrij voelen om zichzelf en hun talenten te kunnen ontwikkelen, op hun eigen tempo en niveau. Je wordt onderdeel van een klein team, wat voelt als een warme familie.

Kun je niet wachten om aan de slag te gaan en heb je een afgeronde MBO of HBO opleiding die kwalificeert voor het werken op de dagopvang en/of BSO? Dan is deze functie je op het lijf geschreven!

**Ben jij die leuke collega die we zoeken? Stuur dan je motivatie met cv naar [info@kinderopvangonderdepannen.net](mailto:info@kinderopvangonderdepannen.net). Heb je nog vragen of wil je liever een van je toekomstige collega's spreken? Bel dan met 06 - 10 18 10 30.**



# Een mooie huid *in de winter*

Nu de buitentemperaturen dalen en we ons bij de verwarming nestelen, verandert de behoefte aan huidverzorging. Winterse invloeden maken de huid snel droog en soms schraal. Bescherming is essentieel! Hier zijn enkele tips van Bruist:



**GEBUIK DE JUISTE DAGCRÈME.** Bescherm je huid tegen invloeden van buitenaf met een intense, vochtinbrengende dagcrème.

**VOORKOM GESPRONGEN LIPPEN.** Gebruik altijd een goede lippenbalsem om je lippen voldoende te hydrateren.

**EET DE JUISTE VOEDINGSMIDDELEN.** Dit is heel belangrijk. Goede vetten zorgen ervoor dat de vochtbalans in je huid op peil blijft.

**EET VOLDOENDE VITAMINES.** Vitamines B, C én D zijn de toppers voor een gezonde huid tijdens de winter.

**ZORG VOOR EEN GOEDE NACHTRUST.** Een goede nachtrust doet écht wonderen! Probeer elke nacht ongeveer acht uur te slapen. Daardoor zie je er fris uit en het helpt om donkere kringen onder je ogen tegen te gaan.

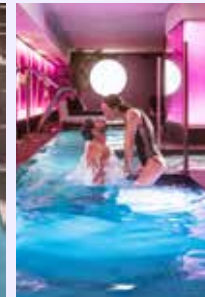


# HÉT HOTEL\*\*\*\*

## WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, aan het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars.

**Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



**SCAN DE QR-CODE**  
En laat jouw  
vakantie beginnen!



# Uitwaaien en genieten aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepedijnen en het strand van Westerschouwen, vind je sinds circa anderhalf jaar het luxe **Boutique Hotel Ter Zand**. Perfect om heerlijk te genieten van alles wat de veelzijdige Zeeuwse kust te bieden heeft.



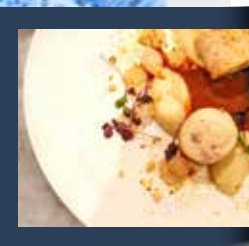
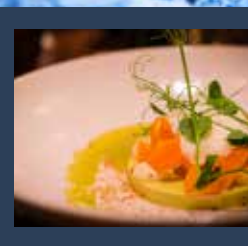
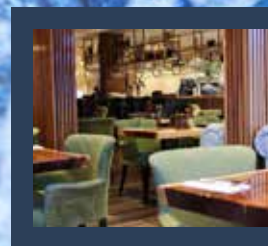
Boutique Hotel Ter Zand



HOTELS BY SHEETZ

Uniek aan het concept van Boutique Hotel Ter Zand zijn onder andere de **32 Garden Suites**, die zich verspreid over het terrein bevinden.

En ook de **53 kamers in het hotel** zelf vormen een goede reden om hier vaker terug te keren. De kamers zijn gloednieuw en voorzien van alle gemakken. Doordat de kamers over drie panden zijn verdeeld, voelt het hier bovendien toch aan als een kleinschalig hotel waar je als gast alle aandacht krijgt die je verdient. De medewerkers van het hotel hebben dan ook vooral oog voor het welzijn van de gasten.



LE POIRIER

HOTELS BY SHEETZ

Boutique Hotel Ter Zand Hogeweg 59, Burgh-Haamstede | Tel. 0111-764799 | [www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand](http://www.sheetz.nl/boutiquehotelterzand)



*Gewoon er even  
helemaal uit!*

## Optimaal genieten!

Boutique Hotel Ter Zand biedt zijn gasten allerlei faciliteiten, zoals **het verhuren van fietsen**, waardoor ze heerlijk de omgeving kunnen verkennen.

Vergeet daarnaast ook niet **het restaurant Le Poirier** waar verrassende gerechten worden bereid met de mooiste streekproducten.

Daarnaast kun je gebruikmaken van de **wellness** en **fitness** die zich op slechts tweehonderd meter van het hotel bevinden.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren



# IBIZA

*Kom genieten!*

## XPERIENCE FAIR

Als jij (nog) niet naar het zonovergoten Ibiza kan, dan komt het eiland naar jou. De IBIZA Xperience wil de ongedwongen sfeer en het ongeremde gevoel van dit eiland naar Nederland halen, zodat je het 'happy hippie'-gevoel kunt ervaren tijdens deze grootse overdekte hippiemarkt. De Brabanthallen in Den Bosch worden voor twee dagen omgetoverd tot tropische bestemming met fashion, accessoires, beauty, decoraties en meer. Tussen het shoppen door kun je een hapje eten en drinken bij de verschillende foodtrucks, op een van de terrasjes of bij het Ibiza Restaurant of ga je relaxen in de Happy Hippy Chill Out.

Op deze beurs ontdek je alles wat Ibiza te bieden heeft. Niet alleen op het gebied van mode en de laatste trends, maar ook wat je kunt doen in én om je huis. Tussen het shoppen door geniet je van typisch 'Ibiza-style' eten en drinken. Of geniet van een massage en de soepele klanken die de dj voor je ten gehore brengt.

Er zijn vele stands, zowel grote als kleine, waar je ook lokale bedrijfjes kunt spotten. Op de beurs vind je, naast de livemuziek, fashion, accessoires, beauty, make-up, meubels, hennatatoeages, massages, cocktail- en tapasbars, food- en fashion trucks, diverse lounges, een Ibiza restaurant en nog veel meer.



Fashion | Lifestyle | Food | Spiritual | Music | More

**ZATERDAG 6 APRIL**  
12.00 tot 18.00 uur  
**ZONDAG 7 APRIL**  
11.00 tot 17.00 uur

**BRABANTHALLEN  
DEN BOSCH**  
Diezekade 2

**INFO**  
Ibizaxperience.eu  
**TICKETS**  
Ticketpoint.nl



Maak kans op een:

# Entreekaart

t.w.v. € 12,<sup>50</sup>

**BRABANTHALLEN  
DEN BOSCH**  
Diezekade 2, Den Bosch



let your heart guide you

**ZATERDAG 6 APRIL** 12.00 tot 18.00 uur  
**ZONDAG 7 APRIL** 11.00 tot 17.00 uur

n	u	c	t	r	l	b	c	g	q	j	party
p	f	d	j	y	v	v	t	k	j	s	ibiza
s	f	a	s	h	i	o	n	i	q	b	strand
j	e	f	i	k	w	x	d	l	m	k	peace
v	i	s	t	r	a	n	d	d	a	z	hippie
m	l	b	l	x	j	b	q	m	b	l	fair
s	a	h	i	p	p	i	e	o	z	o	fashion
t	n	w	s	z	r	k	b	e	o	p	eiland
z	d	y	t	r	a	p	g	i	a	m	
t	t	e	y	x	e	x	m	r	b	k	
a	m	c	h	x	j	q	g	u	m		

Streef 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.  
Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 maart 2024 op  
[www.nederlandbruist.nl/puzzelen](http://www.nederlandbruist.nl/puzzelen) of via QR-code.





Recharge yourself



**Betaalbaar  
elektrisch rijden.**

Zoek uw dichtstbijzijnde MG vestiging op [www.vanmossel.nl/mg](http://www.vanmossel.nl/mg)

**Van Mossel**